

Der Gesundheitsfreundliche Betrieb bietet Ihnen folgende Leistungen:

- ☞ Vollwertkost, kalorienreduzierte Mischkost

- ☞ Beauty-Angebot

- ☞ Sauna mit Frischluftraum

- ☞ Masseur im Haus

- ☞ tägliches Aktivprogramm im Haus, wie z.B. Gymnastik

- ☞ ruhiger Gymnastik- oder Turnraum

- ☞ Ergometer mit Pulsmesser

- ☞ Pulsmesserverleih

- ☞ Informationsabende von fachkundigen Personen zu speziellen Themen

- ☞ Warmwasserbad (Hallenbad, Schleusenbad) mit mindestens 30°C

- ☞ Solarium

- ☞ verschiedene Behandlungsangebote (Heubad, Moorbad, Fango, Thalassotherapien, ...)

- ☞ Bademantel und Badetücher